

Inner- und außerschulische Beratungsmöglichkeiten während des Schulausfalls für Schüler/-innen und Eltern

- ➔ Du bist allein mit deinen Problemen? – Darüber sprechen hilft!
- ➔ Alle Beratungsangebote sind anonym, kostenlos und vertraulich.

Innerschulische Ansprechpartner für Schüler, Schülerinnen und Eltern:

- Klassenlehrer (Kontakte wurden individuell innerhalb der Klassengemeinschaft verteilt)
- Vertrauenslehrerin:
 - ➔ Frau Gruska (erreichbar über das Schulsekretariat)
- Schulleitung:
Herr Beck
 - ➔ über das Sekretariat (0841/30540600):
- Schulpsychologin:
Frau Katharina Zettel
 - ➔ Katharina.Zettel@mittelschule-herschel.de
 - ➔ Erreichbarkeit: Mo-Fr, 9-12 Uhr
 - ➔ Bitte in dringenden Fällen in der Email die persönliche Handynummer angeben, unter der ich dich zurückrufen kann.
- Jugendsozialarbeit: Herr Holzer
Telefonnummer: 0841-30540650 oder per Email: michael.holzer@caritas-ingolstadt.de
- Zentrale Staatliche Schulberatungsstelle Ingolstadt:
Frau Irmtraud Sander (Schulpsychologin)
 - ➔ 0841 – 305 42 650
 - ➔ bzvs.IN@web.de

Außerschulische Ansprechpartner für Schüler, Schülerinnen und Eltern:

- Nummer gegen Kummer: 116 111 (ohne Vorwahl)
 - ➔ Erreichbarkeit: Mo-Sa, ca. 14-20 Uhr
- Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt:
 - ➔ 0841 – 99 35 440
 - ➔ Erreichbarkeit: Mo-Do, 8-12 Uhr und 13-16.30 Uhr
 - ➔ Erreichbarkeit: Fr, 8-14 Uhr
- Amt für Jugend und Familie – Jugendschutz:
 - ➔ 0841 – 305 45 401
 - ➔ Erreichbarkeit: Mo / Di / Do / Fr, 8-12.30 Uhr
- Hilfetelefon bei sexuellem Missbrauch
 - ➔ 0800 – 22 55 530
 - ➔ Erreichbarkeit: Mo / Mi / Fr, 9-14 Uhr
 - ➔ Erreichbarkeit: Di / Do, 15-17 Uhr
- Psychotherapeutische Telefonsprechstunde (ehrenamtlich und kostenfrei) während der Corona-Zeit (vorerst bis 19. Mai 2020 möglich):
Herr Dr.phil. Christoph Riedel ODER Herr Prof. Dr.phil. Ralf Vogel
 - ➔ 08431 – 432 61 74, Erreichbarkeit: Mo / Mi / Fr, 10-11 Uhr
 - ➔ 0841 – 370 49 16, Erreichbarkeit: Di / Do / Sa, 17-18 Uhr
- Allgemeine Jugendberatung Oberbayern
 - ➔ www.jugend.bke-beratung.de
 - ➔ Beratung in Gruppen- der Einzelchats